

REGIÃO DAS BEIRAS

Cantanhede | Mira

Nova sede “concretiza sonho” da comunidade

Tocha Associação para a Promoção da Qualidade de Vida no Escoural e Barrins de Baixo lançou primeira pedra de uma obra há muito desejada

Ricardo Busano

A Associação para a Promoção da Qualidade de Vida no Escoural e Barrins de Baixo, localidades da freguesia da Tocha, lançou a primeira pedra da futura sede da colectividade. Um espaço, que segundo os responsáveis, «é o concretizar de um sonho há muito ambicionado» e que, agora, finalmente, está «prestes a ser uma realidade».

José Manuel era uma pessoa visivelmente feliz. O acto simbólico do arranque das obras da nova sede, «construída em terrenos da associação», é para o presidente da direcção «um momento marcante» onde se começa a desenhar a edificação de «um sonho muito antigo». Orçado em «80 mil euros», o futuro espaço «vai permitir a realização de uma série de eventos» que «há muito tempo já se efectuavam», mas, sublinhou, «sem as condições que vão existir quando a sede estiver concluída».

«No Verão utilizamos o recinto onde está a ser edificada a nova sede para as nossas iniciativas, no entanto, no Inverno



Helena Teodósio “apadrinhou” início da empreitada da nova sede situada no Escoural

sentíamos mais dificuldades», adiantou José Manuel, mostrando a convicção que «dentro de ano e meio a sede esteja concluída». O responsável garantiu que a associação «tem fôlego financeiro para avançar com a

obra», porém, não deixou de agradecer o apoio da autarquia de Cantanhede e da Junta da Tocha em todo o processo. «Esta empreitada é feita pelas pessoas do Escoural, porque existe muito voluntariado in-

vestido neste espaço», venceu. Fernando Pais Alves, presidente da Junta da Tocha, realçou que a autarquia «esteve sempre do lado do projecto», referindo que a freguesia «precisa de associações com dinâmica», porque, disse, «quando a junta necessita também são as colectividades que apoiam».

O executivo de Cantanhede esteve presente na cerimónia, cabendo à edil Helena Teodósio pôr “mãos à obra” e colocar a primeira pedra do novo edifício. «A câmara está decidida em apostar neste tipo de parcerias em conjunto com as associações e as juntas», começou por afirmar Helena Teodósio, destacando que o apoio às instituições do concelho «permite o crescimento e o desenvolvimento das localidades em prol das populações».

Para a autarca, o novo espaço que está a ser edificado no Escoural terá todas as potencialidades de «atrair, no futuro, diversas iniciativas», tendo em conta a «proximidade de vias de acesso e a sua envolvente natural».

Câmara adere a projectos de alimentação saudável



Protocolo assinado em Lisboa por várias entidades

CANTANHEDE O município aderiu à operacionalização na Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável e Promoção da Actividade Física, através da participação em vários projectos que serão implementados pela Administração Regional de Saúde do Centro.

O protocolo de cooperação que estabelece essa participação foi assinado pela presidente da Câmara de Cantanhede, Helena Teodósio, pela Directora-Geral da Saúde, Graça Freitas, e pela presidente da Administração Regional de Saúde do Centro, Rosa Reis Marques, no decurso de uma sessão que decorreu na sede da Cruz Vermelha Portuguesa, em Lisboa, com a presença do ministro da Saúde, Adalberto Campos Fernandes, e do Director-Geral da Organização Mundial da Saúde (OMS),

Tedros Adhanom Ghebreyesus.

No âmbito do acordo, a autarquia cantanhedense vai colaborar na implementação da intervenção multisectorial a realizar «com o objectivo de modificar a oferta alimentar de determinados alimentos, em particular os que apresentam elevado teor de açúcar, sal e gordura, incentivar acções de reformulação nutricional dos produtos alimentares e capacitar os cidadãos e profissionais que trabalham ou influenciam o consumo de alimentos para as escolhas alimentares saudáveis».

O protocolo incide também na promoção da prática de actividade física, de acordo com o Plano de Acção Nacional para a Actividade Física, através da implementação dos projectos “salta.acorda”, “Crescer káfora” e “Escola de Verão” nas escolas do 1.º ciclo.

Gastronomia de Timor cativa “chef” de Mira

Cultura Recuperar receitas e sabores autênticos de Timor-Leste é o desafio do cozinheiro natural da Praia de Mira Luís Simões, de 28 anos, que pretende contribuir para «criar uma genuína gastronomia timorense» com o livro “Sabor de Timor”, que hoje é lançado em Lisboa.

A trabalhar há cinco anos em Timor-Leste, Luís Simões constatou que a cozinha quotidiana timorense é muito influenciada pelas gastronomias indonésia e portuguesa. Na obra “Sabor de Timor – Um Tributo à Cozinha de Timor-Leste”, escrito em português e tétum, o “chef” procurou «regressar às origens, criando ou recriando pratos que constituem uma aposta na valorização das bases ou ori-

gens da cultura gastronómica endógena de Timor-Leste, através da utilização preponderante (e muitas vezes exclusiva) de produtos e ingredientes locais», refere, na introdução.

«É um grande passo para criar uma genuína gastronomia timorense, com base nos ingredientes e com sabor de Timor», adiantou Luís Simões.

O livro, que é a segunda obra do “Chef” - há dois anos lançou “Sabores da Lusofonia” - é hoje apresentado, em Lisboa, no Camões – Instituto da Cooperação e da Língua, seguindo-se apresentações na Praia de Mira (8 de Junho), no Porto (10 Junho), na Escola de Hotelaria de Coimbra (11) e na Biblioteca Municipal de Ponte de Vagos (12).



MUNICÍPIO DE CANTANHEDE

AVISO N.º 09/2018/VP

1ª Alteração à 1ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Cantanhede
Abertura do procedimento de elaboração

Pedro António Vaz Cardoso, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, TORNA PÚBLICO, que a Câmara Municipal, em reunião ordinária realizada a 15 de maio de 2018, decidiu que se vai dar início ao processo de elaboração da 1ª Alteração à 1ª Revisão do Plano Diretor Municipal de Cantanhede (PDM), prevendo-se que o processo de elaboração do plano não ultrapasse 12 (doze) meses.

Convidam-se todos os interessados a formular as observações e sugestões que entendam por convenientes, pelo prazo de 15 (quinze) dias, contados a partir do dia da publicação do presente Aviso na IIª Série do Diário da República, nos termos do n.º 1 do artigo 76º conjugado com o n.º 2 do artigo 88º do Decreto Lei 80/2015, de 14 de maio, as quais devem ser apresentadas por escrito em impresso próprio, ou em ofício devidamente identificado, dirigido à Presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, e entregue no Departamento Obras e Urbanismo, durante as horas normais de expediente, ou pela Internet no endereço www.cm-cantanhede.pt. É ainda disponibilizado um e-mail próprio (dou@cm-cantanhede.pt).

As alterações previstas terão apenas incidência a nível do Regulamento no Capítulo III Secção VII – Zonas sujeitas a regimes de salvaguarda e na Planta de Ordenamento - Zonas sujeitas a regimes de salvaguarda.

O presente Aviso vai ser afixado nos lugares públicos habituais.

Paços do Concelho de Cantanhede, 22 de maio de 2018

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
Com Competências Delegadas
Pedro António Vaz Cardoso

(Diário de Coimbra, n.º 29.937 de 06-06-18)



MUNICÍPIO DE CANTANHEDE

AVISO 10/2018/VP

1ª Alteração à Revisão do Plano de Urbanização da Praia da Tocha
Abertura do procedimento de elaboração

Pedro António Vaz Cardoso, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, TORNA PÚBLICO, que a Câmara Municipal, em reunião ordinária realizada a 15 de maio de 2018, decidiu que se vai dar início ao processo de elaboração da 1ª Alteração à Revisão do Plano de Urbanização da Praia da Tocha, prevendo-se que o processo de elaboração do plano não ultrapasse 12 (doze) meses.

Convidam-se todos os interessados a formular as observações e sugestões que entendam por convenientes, pelo prazo de 15 (quinze) dias, contados a partir do dia da publicação do presente Aviso na IIª Série do Diário da República, nos termos do n.º 1 do artigo 76º conjugado com o n.º 2 do artigo 88º do Decreto Lei 80/2015, de 14 de maio, as quais devem ser apresentadas por escrito em impresso próprio, ou em ofício devidamente identificado, dirigido à Presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, e entregue no Departamento Obras e Urbanismo, durante as horas normais de expediente, ou pela Internet no endereço www.cm-cantanhede.pt. É ainda disponibilizado um e-mail próprio (dou@cm-cantanhede.pt).

As alterações previstas terão apenas incidência a nível do Regulamento no Capítulo I Secção II – Zonas sujeitas a regimes de salvaguarda e na Planta de Zonamento - Zonas sujeitas a regimes de salvaguarda.

O presente Aviso vai ser afixado nos lugares públicos habituais.

Paços do Concelho de Cantanhede, 22 de maio de 2018

O VICE-PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
Com Competências Delegadas
Pedro António Vaz Cardoso

(Diário de Coimbra, n.º 29.937 de 06-06-18)