

## REGIÃO DAS BEIRAS

## Cantanhede | Mira

# Festival do Negalho ajuda a reflorestar Praia da Tocha

**Murtede** Evento dedicado à iguaria decorre entre sexta-feira e domingo na Associação Cultural e Recreativa de Enxofães



A preparação do negalho da Bairrada tem ingredientes que tornam a iguaria diferenciadora

**Ricardo Busano**

A X edição do Festival do Negalho da Bairrada, organizada pela Associação Cultural e Recreativa de Enxofães (ACRE), freguesia de Murtede (Cantanhede), que decorre entre sexta-feira e domingo, reveste-se de enorme importância para a localidade, tendo em conta que a mostra gastronómica atrai milhares de visitantes que chegam para degustar esta iguaria tradicional. No entanto, este ano, a organização está a preparar uma actividade de carácter ambiental, uma vez que o evento servirá, igualmente, para ajudar a reflorestar a Praia da Tocha, devastada após os incêndios de Outubro de 2017.

«Numa parceria entre a ACRE, a OFA e a Junta da Tocha vamos pegar numa “fatia do bolo” do almoço que realizamos para as cerca de 140/150 pessoas que auxiliam na preparação do evento e vamos plantar pinheiros mansos», referiu Sérgio Maia.

O presidente da ACRE espera a passagem, ao longo das três refeições servidas – jantar de sexta-feira e almoço de sábado e domingo -, de cerca de «1500 pessoas», o que equivale, diz o responsável, «à confecção de 3200 a 3500 negalhos». Neste momento, «já estão preparadas 2200 iguarias», elaboradas pela ACRE, todavia, a colectividade tem uma parceria firmada com os restaurantes “A Gruta” e Cabana do Pastor para confeccionar a iguaria.

**Preço da refeição, que inclui prato (dois negalhos), guarnição, pão e bebidas, “será fixo e rondará 10 euros”**

O preço da refeição, que inclui prato (dois negalhos), guarnição, pão e bebidas, «será fixo e deverá rondar os 10 euros», sendo que quem quiser repetir «apenas paga o negalho».

Sérgio Maia revela também que a organização irá ter, como “aperitivo”, uma vez que não

fará parte da ementa, a pizza de negalho, ao mesmo tempo que o almoço de domingo terá cozido à portuguesa mas sempre com o respectivo negalho cozido, prato, afirma o responsável, «muito usual antigamente».

Este modelo de festival em pavilhão «tem dado resultados positivos», o que se verifica pela «importância crescente deste evento no panorama das mostras gastronómicas regionais, pelo enorme afluxo de visitantes e pelo crescimento da iniciativa, com pratos cada vez mais bem elaborados». Todavia, Sérgio Maia gostaria de ter «um espaço maior e dar mais requinte ao evento», podendo, dessa forma, «dar mais atenção às pessoas».

Sérgio Maia recorda que o festival começou porque «não era usual encontrar o negalho da Bairrada nos restaurantes», contudo, actualmente, «já é possível encontrar a iguaria nesses espaços», sinal que o evento «consegue atingir os seus objectivos promocionais».

## Abrigo de Carinho lança campanha

A Abrigo de Carinho, com sede em Mira, entidade cujo objectivo se centra na protecção animal, encontra-se a dinamizar uma campanha denominada “Kit vacinação Natal”. «Aproxima-se o tempo frio e com ele aumenta significativamente a possibilidade de os nossos animais contraírem tosse do canil, uma doença grave que afecta as vias respiratórias e pode até conduzir à morte». Nesse sentido, por um valor de 20 euros, custo do kit, será possível vacinar os animais, garantindo, dessa forma, a sua protecção anual.

## Panela de Ferro mostra sabores da Gândara

Sopa à lavrador, caldo verde, galo achanfanado, feijoada à gandraesa, rojões à Gira Sol e ossos de ferro é a ementa que poderá ser degustada na mostra de sabores da Gândara “Panela de Ferro”, iniciativa que vai decorrer dia 3 de Novembro, no Pavilhão Multiusos de Febres. Os bilhetes podem ser adquiridos na sede da Gira Sol, entidade organizadora, e no jardim-de-infância, pelo preço de 8 euros (adultos) e 5 euros (crianças). A animação está a cargo de Amadeu Mota.

## Bombeiros assinalam aniversário



A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede comemora o seu 116.º aniversário com um programa que começa sábado, pelas 21h00, com missa solene na Igreja Matriz de Cantanhede e prossegue domingo com alvorada (8h00), hastear da bandeira (9h00), romagem ao cemitério (9h15), recepção às entidades oficiais e sessão solene (10h30), bênção de viaturas (12h00) e almoço convívio (13h00).

## Mira avança com projecto “Escovar na escola”



Kits começaram a chegar às Bibliotecas Escolares

**SENSIBILIZAÇÃO** A Rede de Bibliotecas de Mira vai avançar com a segunda fase de execução do projecto “Escovar na escola”, iniciativa que surge no âmbito do programa “SOBE”, que visa promover a saúde oral. No ano lectivo transacto o Agrupamento de Escolas de Mira (AEM) formulou uma candidatura a esse projecto e dado que a mesma foi aprovada a Rede de Bibliotecas de Mira recebeu, agora, os kits de saúde oral que irão permitir dar sequência ao programa.

Nesse seguimento, a enfermeira Paula Castelhana, do Centro de Saúde de Mira, está a deslocar-se a todos os jardins-de-infância e escolas do 1.º CEB do AEM, procedendo, desta forma, à distribuição dos kits e incentivando à sua progressiva utilização depois de uma refeição escolar.

Na sequência do desenvolvimento do Programa de Pro-

moção da Saúde Oral, o projeto “SOBE” definiu como objectivo central «conceber e executar estratégias de promoção da leitura e da escrita, bem como, através das suas bibliotecas, aumentar a qualidade da divulgação e da informação no universo das escolas».

A vocação do “SOBE” é fazer com que a integração da temática da saúde oral nos currículos escolares se torne «inevitável», permitindo abordar os diferentes temas de uma forma mais «rica, competente e eficaz».

A ideia base permanece na actual edição, ou seja, «fazer uma abordagem transversal ao currículo escolar, integrando a saúde oral». Apostando na alteração dos comportamentos ligados à saúde oral, foram «criadas ideias para a elaboração de novos materiais, actividades de leitura mais atractivas e estratégias de aprendizagem divertidas».

## Fado promete tarde de “fortes emoções”

**ESPECTÁCULO** O Centro Paroquial S. Pedro, em Cantanhede, vai ser palco no domingo (17h30) de um concerto de fado que promete um final de tarde de «fortes emoções» pelo menos, a julgar pela qualidade dos intervenientes neste evento.

António Pinto Basto é o convidado especial de Carolina Pessoa e Nuno Sérgio para um concerto que dará sequência aos espectáculos que a dupla de fadistas tem levado a Cantanhede, e que aposta no convite a intérpretes consagrados, como Vicente da Câmara, Anita Guerreiro, Nuno da Câmara Pereira e Diamantina Rodrigues.

Os dois fadistas cantanhedenses avançam, assim, com um espectáculo desta natureza com o objectivo de proporcionar um «momento de encontro íntimo com um nome bem conhecido do público». A acompanhar os fadistas estarão os músicos Armindo Fernandes (guitarra portuguesa), Ni Ferreirinha (viola) e Ricardo Gomes (cajon e flauta transversal) e os bilhetes podem ser adquiridos no Centro Paroquial de São Pedro, na Garrafeira “A Abba Bottle Sergio” (Rua dos Namorados) e no Posto de Turismo. As reservas podem ser feitas através do número 966 584 592.